

REGULAMIN OBOZU SPORTOWO-REKREACYJNEGO W SALOU 2026

DLA ZAWODNIKÓW UKS AS CZEMPŃ

1. Każdy uczestnik obozu zobowiązuje się przestrzegać warunki niniejszego regulaminu.
2. Każdy uczestnik obozu ma prawo do:
 - a) pełnego skorzystania z programu obozu,
 - b) korzystania ze wszystkich boisk i urządzeń rekreacyjno-sportowych znajdujących się na terenie ośrodka, ale wyłącznie za wiedzą i zgodą trenerów,
 - c) uzyskania w każdej sprawie pomocy ze strony kadry obozu i ośrodka,
 - d) poszanowania swoich poglądów i przekonań,
 - e) kontaktowania się z rodzicami w wyznaczonych porach,
 - f) przyjmowania podczas obozu gości (w uzgodnieniu z kadrą obozu).
3. Uczestnik obozu zobowiązany jest:
 - a) przestrzegać regulaminów obozu, obiektów sportowych i miejsc, w których się obóz odbywa oraz stosować się do poleceń trenerów, wychowawców, przewodnika, tłumacza.
 - b) zabrać ze sobą: ważną legitymację szkolną, ważny dowód osobisty lub ważny paszport, ważną kartę EKUZ, wypełnioną kartę kwalifikacyjną uczestnika wypoczynku, podpisane oświadczenie prawnego opiekuna uczestnika obozu.
 - c) realizować program obozu oraz punktualnie stawiać się na zajęciach i aktywnie w nich uczestniczyć,
 - d) dbać o czystość i porządek w pomieszczeniach zajmowanych na terenie ośrodka oraz o powierzony sprzęt,
 - e) odnosić się z szacunkiem do trenerów, wychowawców, przewodnika, tłumacza, kolegów i wszystkich innych osób,

f) przestrzegać ogólnych zasad bezpieczeństwa, dotyczących zwłaszcza kąpieli w basenie i ruchu drogowego,

g) informować kadrę obozu o każdym wypadku, kontuzji, chorobie lub złym samopoczuciu, niedyspozycji i innych ograniczeniach uniemożliwiających udział w zajęciach i wykonywanie ćwiczeń (jeśli o wyżej wymienionych okolicznościach wiedzą rodzice/opiekunowie prawni uczestnika powinni niezwłocznie poinformować o tym kadrę obozu),

h) dbać o higienę i schludny wygląd.

4. W kwestiach spornych i konfliktowych między uczestnikami obozu należy zwracać się do trenerów, wychowawców.
5. Korzystanie z obiektów i ze sprzętu sportowego jest dozwolone pod warunkiem uzyskania zgody trenera/opiekuna i tylko pod jego nadzorem.
6. Uczestnikowi nie wolno samowolnie oddalać się od grupy, szczególnie poza teren ośrodka bez wiedzy i zgody wychowawcy.
7. Na obozie obowiązuje bezwzględny zakaz posiadania i picia alkoholu, posiadania i palenia tytoniu oraz posiadania i zażywania jakichkolwiek środków odurzających.
8. Cisza nocna obowiązuje od godziny 22.00 do 7.00.
9. W trakcie zajęć i ciszy nocnej obowiązuje bezwzględny zakaz używania telefonów komórkowych, konsol, komputerów itp.
10. Organizatorzy i opiekunowie obozu nie ponoszą odpowiedzialności za cenne i wartościowe przedmioty i urządzenia oraz pieniądze i urządzenia zabrane na obóz przez uczestnika, a także za bagaż skradziony, zgubiony lub zniszczony z winy uczestnika.
11. Rodzice/ opiekunowie uczestnika ponoszą materialną (finansową) odpowiedzialność za szkody przez niego wyrządzone trakcie pobytu na obozie pod warunkiem, że nie pokryje tego z winy uczestnika polisa ubezpieczeniowa.
12. W czasie podróży, wycieczek czy postoju autokaru na parkingu należy ściśle przestrzegać zaleceń trenerów, wychowawców, podróży/wycieczki.
13. Podczas wycieczek fakultatywnych - zwiedzania muzeów, itp. uczestnicy wycieczki zobowiązani są do przestrzegania regulaminów tych obiektów.
14. W przypadku poważnego naruszenia regulaminu obozu Organizator zastrzega sobie prawo stosowania środków dyscyplinujących, takich jak upomnienie, nagana i

rozmowa ostrzegawcza z powiadomieniem rodziców lub opiekunów prawnych. W przypadku, gdy środki te okażą się nieskuteczne lub gdy nieprzestrzeganie regulaminu narusza prawa innych uczestników obozu, uczestnik może zostać ukarany odsunięciem od wszystkich zaplanowanych zajęć i wycieczek, bez prawa do zwrotu należności za niewykorzystaną część programu obozu.